

COMPOSEZ VOTRE POKE BOWL

(CHOIX D'INGRÉDIENTS ILLIMITÉ)

PRIX NORMAL: 18.-
ÉTUDIANT: 16.-

PRÉNOM: _____

- BOX JETABLE
- BOX RÉUTILISABLE (DÉPÔT 10.-)


1. UNE BASE

- RIZ VINAIGRÉ
- POUSES D'ÉPINARDS

2. INGRÉDIENTS

- POUSES D'ÉPINARDS
- CAROTTES
- CONCOMBRES
- NOUILLES DE COURGETTES
- OIGNONS ROUGES
- AVOCAT
- MANGUE
- GRENADE
- TOMATES CERISES

3. PROTÉINES

- TOFU MARINÉ
- FALAFEL 

4. SAUCES

- SOJA SÉSAME
- TERIYAKI
- CACAHUÈTE

5. TOPPINGS

- OIGNONS FRITS 
- NOIX DE CAJOU
- GRAINES DE COURGE
- GRAINES DE SÉSAME
- FLOCONS CHILI
- CACAHUÈTES

