

COMPOSEZ VOTRE POKE BOWL

PRIX : 18.-

(CHOIX D'INGRÉDIENTS ILLIMITÉ)

PRÉNOM : HEURE:

BOX JETABLE

EMPORTÉ

BOX RÉUTILISABLE (DÉPÔT 10.-)

LIVRAISON

1. BASE

RIZ VINAIGRÉ

QUINOA

POUSSE D'ÉPINARDS

2. INGRÉDIENTS (COCHEZ TOUT, C'EST MEILLEUR)

POUSSE D'ÉPINARDS

CAROTTES

CONCOMBRES

CHOUX ROUGES

OIGNONS ROUGES

AVOCAT

MANGUE

GRENADE

RADIS



3. PROTÉINES

TOFU MARINÉ

FALAFEL *

PLANTED CHICKEN

4. SAUCES (VOUS POUVEZ AUSSI LES MÉLANGER)

SOJA SÉSAME

TERIYAKI

CACAHUÈTE

5. TOPPINGS (FAITES NOUS RÊVER)

OIGNONS FRITS *

NOIX DE CAJOUX

GRAINES DE COURGES

GRAINES DE SÉSAMES

FLOCONS DE CHILI

CACAHUÈTES

* contient du gluten