

# COMPOSEZ VOTRE POKE BOWL

PRIX : 18.-

(CHOIX D'INGRÉDIENTS ILLIMITÉ)

PRÉNOM : ..... HEURE: .....

- BOX JETABLE
- BOX RÉUTILISABLE (DÉPÔT 10.-)

## 1. BASE

- RIZ VINAIGRÉ
- QUINOA
- POUSSE D'ÉPINARDS

## 2. INGRÉDIENTS (COCHEZ TOUT, C'EST MEILLEUR)

- POUSSE D'ÉPINARDS
- CAROTTES
- CONCOMBRES
- CHOUX ROUGES
- OIGNONS ROUGES
- AVOCAT
- MANGUE
- GRENADE
- RADIS



## 3. PROTÉINES

- TOFU MARINÉ
- FALAFEL \*
- PLANTED CHICKEN

## 4. SAUCES (VOUS POUVEZ AUSSI LES MÉLANGER)

- SOJA SÉSAME
- TERIYAKI
- CACAHUÈTE

## 5. TOPPINGS (FAITES NOUS RÊVER)

- OIGNONS FRITS \*
- NOIX DE CAJOUX
- GRAINES DE COURGES
- GRAINES DE SÉSAMES
- FLOCONS DE CHILI
- CACAHUÈTES

\* contient du gluten